

# Fallskydd

# Grundkurs

Art.nr.:  
CT1000  
CT1005  
Version:  
ME191106

- Målgrupp:** För alla som kommer i kontakt med arbeten på höjd, så som takarbetare, byggnadsarbetare, ställningsarbetare, snöskottare mm.
- Förkrav:** Inga
- Instruktör:** En Cresto auktoriserad instruktör per max 8 deltagare
- Kurslängd:** 4 timmar
- Målsättning:** Efter godkänd kurs ska deltagaren:
- Ha kännedom om rådande lagar och normer för arbete i fallriskmiljöer
  - Ha kännedom om Personlig fallskyddsutrustning används korrekt:
    - Helkroppsssele
    - Fallstoppplina
    - Stödlina
    - Fallskyddsblock
    - Glidlås för skena och wire
  - Förstå vikten av en god riskanalys, räddningsplan
  - Förståelse för vad som händer vid ett fall
- Innehåll:**
- Teori 2 tim:**  
Vad händer när vi faller?  
Vad säger arbetsmiljölagen?  
Ansvar och skyldigheter hos arbetstagaren och arbetsgivare?  
Vad säger arbetsmiljöverket?  
Vad är CE- och EN märkning?  
Riskanalys, räddningsplan  
Vad kan användas som förankringspunkt?  
Vilken utrustning används och hur sköter man den?
- Praktik 2 tim:**  
Korrekt användning av Personlig skyddsutrustning.  
Klättring i mast och på tak.
- Övrigt:** För att säkerhetsställa kvaliteten görs en validering av kursdeltagaren. Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat.
- Datum och plats:**
- 1. Öppen kurs**  
Givna datum för våra öppna kurser meddelas via telefon. Till dessa kan ni anmäla enstaka deltagare. Kurserna kommer bestå av minimum 6 deltagare och maximum 8. Utbildningen hålls på Crestos utbildningscenter i Halmstad. Vänligen kontakta Mercus Yrkeskläder för intresseanmälan.
- 2. Grupputbildning för ditt företag**  
Kursdatum sätts utifrån ert företags önskemål. Minimum 6 deltagare och maximum 8 per kurs. Utbildningen kan hållas på Crestos utbildningscenter i Halmstad i lokaler i Högsbo, Göteborg eller ute på kundföretaget om lokalerna är ändamålsenliga. Vänligen kontakta Mercus Yrkeskläder för dialog.
- Villkor:** Ombokning måste ske minst 1 vecka före kurstillfälle. Avbokning av bokad kurs måste ske senast 1 vecka innan kurstillfället i annat fall debiteras 50% av priset.
- Pris öppen kurs:** 1.950:-/delt
- Pris företagsgrupp:** 11.500:-/kurs